

## 2019 年度 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 開催要項

1. 目的 正しい知識とすぐれた指導力を身につけた JBA 公認コーチの養成を目的とする。
2. 主催 (一財) 沖縄県バスケットボール協会
3. 主管 (一財) 沖縄県バスケットボール協会 指導者育成委員会
4. 開催期日・開催場所・日程
  - (1) 開催期日：1 日目 2019 年 10 月 05 日 (土) 前原高校体育館ミーティングルーム (2F)  
2 日目 2020 年 02 月 01 日 (土) 調整中  
3 日目 2020 年 02 月 02 日 (日) 調整中  
※予備日 2020 年 02 月 08 日 (土) ～02 月 09 日 (日)
  - (2) 開催場所：上記参照
  - (3) 日程 別紙 1
5. 受講条件
  - ・受講する年の 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の者で、D 級コーチライセンス保有者。
  - ※必ず上記日程に参加できる方が申し込んで下さい…例年途中欠席する方がいます。  
受講したくても受講申込ができなかった方が多々いますので、各自の日程を確実に調整して下さい。
6. 講習内容
  - ・集合講習 20.0 時間  
講義・演習 9.5 時間 (1～3 日目), 実技・演習 10.5 時間 (2～3 日目) 別紙 1
7. 受講定員 20 名 (上限) ※受講申込者が 10 名以下の場合開催不可となる。
8. 申込期間・申込方法  
期 間：2019 年 09 月 07 日(土)22:00～09 月 23 日(月) 14:00 まで (定員になり次第締め切り)  
申込方法：インターネット teamjba より申込 teamjba—イベント—講習会/研修会一覧から申し込む。  
※申込の確認は teamjba—イベント—イベント申込履歴より各自で確認。
9. 受講料 16,200 円 (受講料 15,000 円,消費税 1,200 円)  
受講料は teamjba の集金システムに従い、期日までに支払いを終えること。なお、支払い時にシステム使用料金 268 円が加算されます。  
※受講料は返金不可。  
注 1) 受講料について…一旦入金 (支払い完了) した受講料は返金することができません。受講者は日程を確実に確認の上、申し込んで下さい。
10. 受講者の決定  
期限内に teamjba から申込を完了し、さらに期限内に受講料の支払いを完了した者を受講者とする。  
支払い期限は 4 日間。この期間に支払いを終えていない場合自動的にキャンセルとなります。
11. 受講有効期限 2 年
  - (1) 2 年間の間に全講習の参加が認められない場合は、ライセンスの認定ができないため不合格とする。
  - (2) 講習会の一部を受けられなかった場合の措置について
    - ・全講習参加を原則とする。
    - ・一つの内容・コマを 15 分以上遅刻した場合は、その内容・コマを参加したとは認めない。
    - ・講習を欠席した場合の対応  
欠席した内容を同一都道府県で開催している別日程の講習会にて受講する。ただし、定員の関係で受講できない場合がある。

12. 合否判定・判定結果通知

- (1) 合否判定は、意欲・関心・態度・知識・技能等を総合的に判定して行う。
- (2) 判定結果通知は、teamjba に反映して通知する。

13. 「バスケットボール教本改訂版上・下巻」の購入と「C 級コーチ養成講習会ワークブック」のメールによる送付について

本講習会には、「バスケットボール指導教本改訂版 上・下巻」と C 級コーチ養成講習会ワークブックを使用  
しての事前課題への取組が必要です。つきましては、「バスケットボール指導教本改訂版上・下巻」を購入く  
ださい。(JBA のホームページからも購入可)

受講決定者には「JBA 公認 C 級コーチ養成講習会ワークブック」をメールにて送信します。ダウンロード印  
刷をお願いします。10月05日(土)の開式までに全ての事前課題を終了しておいて下さい。終了していない場合、  
受講できない場合があります。→受付時に「C 級ワークブック記載の確認」を行いますので、提示お願いしま  
す。

14. 問合せ先

Teamjba⇒問い合わせより⇒「沖縄県協会コーチ中頭地区」を選択し問い合わせをして下さい。

15. その他

※同一年度内に E 級から C 級まで取得することは可能だが、受講条件を満たすライセンスの取得(登録)後に、  
上位ライセンスの申込が可能となる。

※本講習会受講に際し、取得した個人情報、日本バスケットボール協会、沖縄県バスケットボール協会が本  
講習会の受講管理に関する連絡(資料の送付等)及び関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個  
人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。

# C級コーチ養成講習会



区分	カリキュラム内容	時間数 (時間)
講義・演習	ゴール設定 一日目30分+二日目30分+三日目30分	1.5
講義・演習	振り返り 一日目30分+二日目30分	1.0
講義・演習	スポーツ・インテグリティについて	0.5
講義・演習	コーチの役割とJBAが求めるコーチ像	0.5
講義・演習	振り返りと観察	1.5
講義・演習	伝え方と質問の仕方	1.5
講義・演習	GROWモデルを用いたコーチング	1.5
講義・演習	コンディショニング (フィジカル・メンタル)	1.5
実技・演習	スペーシングの基本 (合わせ)	1.5
実技・演習	トランジションオフェンス	1.5
実技・演習	チームディフェンスの基本	1.5
実技・演習	2メンゲーム	1.5
実技・演習	3メンゲーム	1.5
実技・演習	ディナイが強いチームに対するオフェンス	1.5
講義・演習	エンディング	1.5
合計		20.0

受付・開式の予定→受付：8:00～8:30・開式8:30～

# C級コーチ養成講習会



	1日目	2日目	3日目
9:00	講義・演習 はじめに ゴール設定 スポーツ・インテグリティについて コーチの役割とJBAが求めるコーチ像	講義・演習 1日目の振り返り、2日目ゴール設定 実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	講義・演習 2日目の振り返り、3日目ゴール設定 実技・演習 2メンゲーム
10:00	講義・演習 振り返りと観察	実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 3メンゲーム
11:00	休憩	休憩	休憩
12:00	休憩	休憩	休憩
13:00	講義・演習 伝え方と質問の仕方	実技・演習 トランジションオフェンス	実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	講義・演習 GROWモデルを用いた コーチング実技	実技・演習 チームディフェンスの基本	講義・演習 エンディング
15:00	講義・演習 一日の振り返り	講義・演習 一日の振り返り	
16:00			
17:00			